

Pasaréti Bálint-csoport

- célja a folyamatos esetmegbeszélés -

Őszi csoportunkba továbbra is várunk, hogy nyitottak maradjunk az esetmegbeszélés élményére és képesek legyünk együttműködni az orvos-beteg kapcsolat mélyebb megértésében.

„Tapasztalt” Bálintozóként kapcsolódj be ismét, ha továbbra sem szeretnéd hazavinni az eseteidet, és hatékony támogatást keresel a mentális fáradtság megelőzésében!

Most már érezzük, hogy a Bálint-csoport az a szakmai közösség, ahol segítőként megoszthatjuk egymással érzéseinket, kérdéseinket, tapasztalatainkat. Ezt a folyamatot élhetjük meg a Bálint-csoportban, biztonságos közegben. Az élmény azonban akkor lesz teljes mindannyiunk számára, ha mindegyik csoportülésen részt veszünk, ezekre az alkalmakra képesek vagyunk elköteleződni.



Mit adunk az őszi félévben?

Stresszkezelés és az asszertív kommunikáció gyakorlása mellett a hangsúly ebben a félévben a reziliencia erősítésére kerül. Adjuk továbbá az önismeret gyarapítását, különféle konfliktuskezelési stratégiák gyakorlását és a csoportélmény biztonságát.

Őszi időpontjaink: 2025.09.12., 10.03., 11.07., 12.05., 2026.01.09. péntek 15.00-17.00 között.

Helyszín: Pasaréti Községi Ház

Részvételi díj: 60 000 Ft (12 000 Ft/alkalom), az elköteleződés miatt azokat az alkalmakat is ki kell fizetni, amelyen egy résztvevő esetleg hiányzik)

Elérhetőség: info@drveresandrea.hu vagy az fp@feherpalmavirag.hu címen.

Minden kedves csoporttagot szeretettel várunk!

dr. Veres Andrea háziorvos Bálint-csoportvezető

Fehér Pálma Virág PhD klin.pszichológus pszichoterapeuta Bálint-csoportvezető